

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 2					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Chá	Café	Chá	Chá	Café com Leite
Fruta					
Comida	Mandioca Cozida	Pão Francês	Pão na Chapa	Bolo Caseiro	Pão de Forma
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Farofa	Batata Sautê	Batata Doce Assada	Macarrão ao Sugo	Cenoura e Batata Sautê
Prato Principal	Linguiça Acebolada	Coxa e Sobrecoxa assada	Carne de Porco assada	Quibe assado	Tiras de Frango Acebolado
Salada	Salada Bicolor ralada (cenoura+beterraba)	Acelga com Tomate	Alface com Palmito	Salada Bicolor ralada (cenoura+repolho)	Alface com Vinagrete
Salada (opção 2)					
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta/ acompanhamento	Banana	Bolacha	Banana	Bolo Caseiro	Maçã
Bebida/Preparação	Chá	Chá	Chá	Chá	Chá
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Chá	Chá	Café	Chá	Chá
Fruta					
Comida	Bolo de Banana	Bolacha	Pão de Forma	Bolo de Fubá	Torta Salgada
Cardápio Elaborado pela Nutricionista Thaiza Góes Fruneaux - DAEST Reitoria					
Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de alimentos/produtos.					